

Kriya Yoga Nusantara

Brahmacharya

Posted on [Februari 18, 2016](#)



Kemudian adalah Brahmacharya. Kata ini benar-benar sangat sulit diterjemahkan. Telah diterjemahkan sebagai penahanan seksual, selibat. Itu tidak benar, karena brahmacharya adalah kata yang luas, sangat luas. Selibat adalah hal yang sangat sempit; itu adalah salah satu bagian dari itu tapi tidak seluruhnya. Kata brahmacharya berarti hidup seperti dewa. Kata yang sangat berarti hidup seperti dewa, kehidupan ilahi. Tentu saja, dalam kehidupan ilahi, seks menghilang.

Brahmacharya tidak bertentangan dengan seks. Jika bertentangan maka seks tidak pernah bisa hilang.

Brahmacharya adalah transmudasi energi: itu bukan melawan seks, melainkan mengubah seluruh energi dari pusat seks ke pusat-pusat yang lebih tinggi. Saat mencapai ke pusat ketujuh, sahasrar, kemudian brahmacharya terjadi. Jika tetap di pusat pertama, muladhar, maka seks yang terjadi; saat mencapai ke pusat ketujuh, maka samadhi yang terjadi. Bergerak dari energi yang sama. Hal ini tidak menjadi melawannya; bukan, itu adalah sebuah seni bagaimana menggunakannya.

Seorang pria yang terlibat dalam seks adalah orang yang bunuh diri. Dia menghancurkan energinya sendiri. Dia seperti orang yang pergi ke pasar, memberikan berlian, dan menerima pembayaran kerikil – dan pulang dengan bahagia merasa telah membuat transaksi yang hebat! Dalam seks Anda mencapai sangat sedikit, kebahagiaan yang sangat kecil, dan Anda kehilangan begitu banyak energi. Energi yang sama dapat memberikan kebahagiaan yang lebih luar biasa, tapi kemudian harus bergerak pada tingkat yang lebih tinggi.

Seks harus di transformasikan – jangan menentangnya. Jika Anda menentangnya Anda tidak dapat mengubahnya, karena ketika Anda bermusuhan terhadap sesuatu, anda tidak bisa memahaminya. Simpati yang besar dibutuhkan untuk memahami. Jika Anda bertentangan, bagaimana Anda bisa memberikan simpati? Ketika Anda bertentangan dengan sesuatu, Anda bahkan tidak dapat mengamati itu: Anda ingin menarik diri dari musuh Anda, untuk melarikan diri dari musuh.

Bersahabatlah dengan seks Anda, karena itu adalah energi Anda, dengan kemungkinan yang luar biasa yang tersembunyi di dalamnya. Ini adalah kekuatan dasar ilahi, Seks adalah samadhi, bahan dasar asli. Ia dapat ditransmutasikan, dapat diubah, dapat berubah bentuk.

Keseluruhan Yoga adalah jalan untuk mentransfer, mengubah, logam dasar ke dalam logam yang lebih tinggi.

Seluruhnya adalah seni untuk bagaimana mengubah besi menjadi emas. Yoga adalah alkimia, alkimia batin Anda.

Brahmacharya berarti: mencoba memahami energi seks, mencoba untuk memahami bagaimana ia bergerak dalam keberadaan Anda, mencoba untuk memahami mengapa hal itu memberi Anda kesenangan, mencoba untuk memahami dari mana kesenangan benar-benar datang – apakah itu berasal dari penyatuan seksual, pelepasan seks, atau datang dari tempat lain. Jika Anda adalah seorang pengamat, segera Anda akan menyadari dan menemukan bahwa itu datang dari tempat lain.

Ketika Anda berada dalam hubungan seksual, kejutan yang mendalam terjadi pada seluruh tubuh. Ini adalah kejutan yang dalam karena begitu banyak energi dilepaskan; seluruh tubuh gemetar dalam syok. Dalam kejutan/syok pikiran berhenti. Hal ini sama seperti sengatan listrik.

Seorang pria menjadi gila; Anda pergi ke psikiater dan ia diberi kejutan listrik. Untuk apa? Karena jika Anda memberikan sengatan listrik, maka ketika saat sengatan listrik melewati pikiran, semuanya berhenti.

Misalnya, Anda sedang mendengarkan saya. Pikiran akan berada di sana. Lalu tiba-tiba sebuah bom meledak: segera, tidak akan ada pikiran. Untuk sesaat syok akan terlalu besar sehingga seluruh sistem akan berhenti berfungsi. Sengatan listrik membantu orang yang marah karena syok memberikan diskontinuitas. Setelah shock mereka tidak ingat apa yang terjadi sebelumnya. Ada kesenjangan, gap Jika mereka berpikir sebelum itu mereka telah menjadi kuda – orang gila bisa menjadi apa saja ... jika mereka berpikir bahwa mereka telah menjadi kuda sebelum syok, setelah syok mereka tidak ingat lagi dengan ide dimana mereka terobsesi sebelumnya. Sekarang lingkaran baru dimulai. Syok telah membantu.

Energi seksual adalah seperti listrik, seperti yang ada di energi apapun. Semua energi adalah listrik, dan energi seks adalah bioelectricity. Yang muncul keluar dari tubuh Anda. Dalam seks Anda menciptakan energi; oleh gerakan seksual, fantasi, keinginan, Anda menciptakan energi. Energi bergerak dari Seluruh menuju muladhar, pusat seks, berkonsentrasi di sana; kemudian datang puncak, penumpukan; kemudian ledakan tiba-tiba, kejutan di seluruh tubuh. Lalu perasaan damai yang mengikuti. Perasaan damai ini memakan biaya yang sangat besar. Anda menghancurkan energi kehidupan yang berharga – tidak untuk apa-apa.

Brahmacharya adalah: untuk memahami seluruh fenomena, apa yang terjadi. Dan jika dengan guncangan Anda menjadi damai dan Anda mencicipi sedikit kebahagiaan ... ini tidak bisa langgeng. Itu hanya bisa sesaat. Dan segera energi akan hilang dan kemudian Anda akan frustrasi. Tidak, sesuatu yang lain harus digali dan ditemukan, sesuatu yang kekal, sesuatu yang membuat Anda tetap bahagia. Hal ini tidak bisa melalui syok; hanya dapat melalui transmudasi energi.

Ketika energi yang sama bergerak keatas Anda menjadi bendungan energi. Itulah brahmacharya. Anda melakukan akumulasi energi. Semakin Anda menng-akumulasikan, semakin tinggi energi itu. Sama seperti bendungan: yang disirami hujan sekarang, dan tingkat air akan menjadi lebih tinggi dan lebih tinggi dan lebih tinggi. Tetapi jika ada kebocoran, maka tingkat air tidak akan dapat menjadi tinggi. Seksualitas Anda adalah kebocoran dari keberadaan Anda. Jika tidak ada kebocoran, tingkat air akan lebih tinggi dan lebih tinggi dan lebih tinggi, dan saatnya akan tiba – dimana kemudian akan melewati banyak pusat-pusat.

Pertama datang ke hara tersebut; dari muladhar datang ke pusat kedua. Pada pusat itu Anda memiliki perasaan abadi; Anda menyadari bahwa tidak ada yang dapat meninggal. Ketakutan menghilang. Apakah Anda telah mengamati, setiap kali Anda merasa takut, sesuatu akan seperti memukul pelan Anda di dekat pusat? Itu adalah pusat kematian dan tidak ada kematian. Ketika energi melewati ke pusat itu, datang ke tingkat itu, Anda merasa abadi. Jika seseorang bahkan membunuh Anda, Anda tahu bahwa Anda tidak dibunuh.

Kemudian energi pergi lebih tinggi dan datang ke pusat ketiga. Di pusat ketiga Anda mulai menjadi sangat,

sangat damai. Pernahkah Anda mengamati bahwa setiap kali Anda berada damai Anda mulai bernapas dari perut dan bukan dari dada? ... Karena pusat kedamaian ada di atas pusar. Di bawah pusar adalah pusat dari kematian dan keabadian; di atas pusar adalah pusat kedamaian dan ketegangan. Jika tidak ada energi Anda akan merasakan ketegangan. Jika tidak ada energi Anda akan merasa takut. Jika ada energi, ketegangan menghilang; Anda merasa sangat damai, tenang, hening dan terpusat.

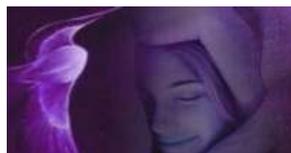
Kemudian energi bergerak ke pusat keempat, jantung. Akan mulai muncul cinta. Anda tidak bisa mencintai sekarang, dan apa yang Anda sebut cinta hanyalah seks yang disamarkan dalam kata cinta yang indah. Kata yang tidak benar untuk Anda ... tidak bisa. Cinta hanya mungkin ketika energi mencapai ke pusat keempat jantung. Tiba-tiba Anda sedang jatuh cinta – cinta dengan seluruh eksistensi, cinta dengan segala sesuatu. Anda adalah cinta.

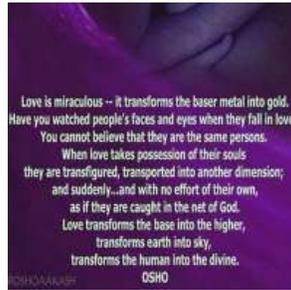
Kemudian energi bergerak ke pusat kelima, di tenggorokan. pusat yang merupakan pusat keheningan – diam, pikiran, pemikiran, ucapan. Bicara dan tanpa bicara, keduanya ada. Sekarang tenggorokan Anda hanya bekerja untuk berbicara. Ia tidak tahu bagaimana berfungsi dalam keheningan, bagaimana untuk pergi ke dalam keheningan. Ketika energi datang ke sana, tiba-tiba Anda menjadi hening. Bukan berarti Anda melakukan usaha apapun, tidak bahwa Anda memaksa diri untuk diam – Anda menemukan diri Anda untuk diam, penuh keheningan. Bahkan jika Anda harus berbicara, Anda harus membuat usaha untuk itu. Suara Anda menjadi musik; apapun yang Anda katakan menjadi puisi yang bercahaya dalam kata-kata Anda, bagi kehidupan. Kata-kata Anda membawa keheningan di dalamnya. Bahkan diam Anda menjadi lebih bermakna dari kata-kata Anda.

Kemudian energi menuju ke pusat keenam, mata ketiga. Disana Anda menemukan cahaya – kesadaran. Itu adalah titik di mana tidur terjadi, di mana hipnosis terjadi. Apakah Anda pernah menyaksikan Hypnotizer apapun? Dia mengatakan untuk mengarahkan mata Anda ke titik itu. Ketika Anda mengarahkan dua mata Anda ke titik tersebut, mata ketiga Anda masuk ke tidur. Itu hanya trik untuk membuat anda tertidur di mata ketiga. Ketika energi sampai ke mata ketiga, Anda merasa begitu penuh cahaya ... semua kegelapan menghilang, cahaya tak terbatas mengelilingi Anda. Bahkan kemudian bayangan Anda menjadi tiada. Pepatah tertua di Tibet adalah, “Ketika seorang yogi menjadi sadar dalam kesadaran, bayangan tubuhnya menjadi tiada.” Jangan mengartikan secara harfiah; tubuh akan tetap menciptakan bayangan. Tapi jauh di dalam, karena ada begitu banyak cahaya di mana-mana Cahaya tanpa sumber! Jika cahaya memiliki sumber akan membuat bayangan; cahaya tanpa sumber: tidak akan ada bayangan.

Hidup sekarang memiliki arti dan dimensi yang berbeda. Anda bergerak di bumi tetapi Anda tidak lagi di bumi; seolah-olah Anda terbang. Anda telah sangat dekat dengan kebuddhaan. Sekarang taman itu menjadi sangat dekat; Anda bisa merasakan keharumannya. Pada titik ini, untuk pertama kalinya, Anda menjadi mampu memahami seorang Buddha. Sebelum itu, secara bertahap, fragmen demi fragmen terjadi pada Anda, tapi tidak keseluruhan pemahaman. Tapi pada saat ini Anda dekat, sangat dekat dengan pintu. Candi ini telah tiba; hanya sebuah ketukan, dan pintu akan terbuka dan Anda sendiri akan menjadi seorang Buddha. Sekarang, jarak terasa begitu dekat, Anda untuk pertama kalinya mulai merasakan seperti apa pemahaman itu.

Kemudian energi bergerak ke pusat ketujuh, sahasrar. Ada menjadi brahmacharya, keilahian yang hidup. Maka Anda bukan lagi seorang manusia; maka Anda adalah dewa. Anda telah mencapai ke bhagwatta, ilahi. Ini adalah brahmacharya.





lkian

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Mengubah Energi Seksual](#), [Osho](#) dan tag [brahmacharya](#), [kriya yoga](#), [Osho](#), [transmutasi seks](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.